

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Facultad de Ciencias de la Salud



¿CÓMO ES LA CARRERA?

GRADO
BACHILLER EN NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

TÍTULO PROFESIONAL
LICENCIADO EN NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

DURACIÓN
5 AÑOS

Durante la carrera **aprenderás a gestionar los servicios de salud, participarás en actividades preventivas y evaluarás la nutrición integral de los pacientes**, formándote en cuatro áreas clave: Nutrición preventiva y comunitaria, Nutrición clínica, Nutrición deportiva y Gestión en Nutrición.



**SÉ UN LÍDER EN NUTRICIÓN
QUE TRANSFORMA HÁBITOS Y
MEJORA VIDAS.**

¿POR QUÉ ESTUDIAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN UPN?

**NUESTRO ENFOQUE INTEGRAL
POTENCIARÁ TU PERFIL
PROFESIONAL.**

Infraestructura del Más Alto Nivel

Contamos con laboratorios, simuladores, hospitales simulados y el Taller de Técnicas Dietéticas **para desarrollar habilidades prácticas.**

ECOE exclusivo

Únicos en ofrecer el Examen Clínico de Objetivo Estructurado (ECOE) en esta carrera, asegurando que egreses con habilidades prácticas y una preparación integral.

Preventorio de Salud La Ensenada

Para realizar prácticas preprofesionales atendiendo gratuitamente a la comunidad, fortaleciendo tus competencias clínicas y compromiso social.

Enseñanza interprofesional

Aprenderás con otros profesionales de la Salud y adquirirás una visión integral sobre el cuidado del paciente, explorando diversos enfoques.



¿QUÉ APRENDERÁS?



Soluciones

Apoyo en la solución de la problemática nutricional del país.



Ejecución de Programas

Intervención en la formulación y ejecución de programas de alimentación y salud.



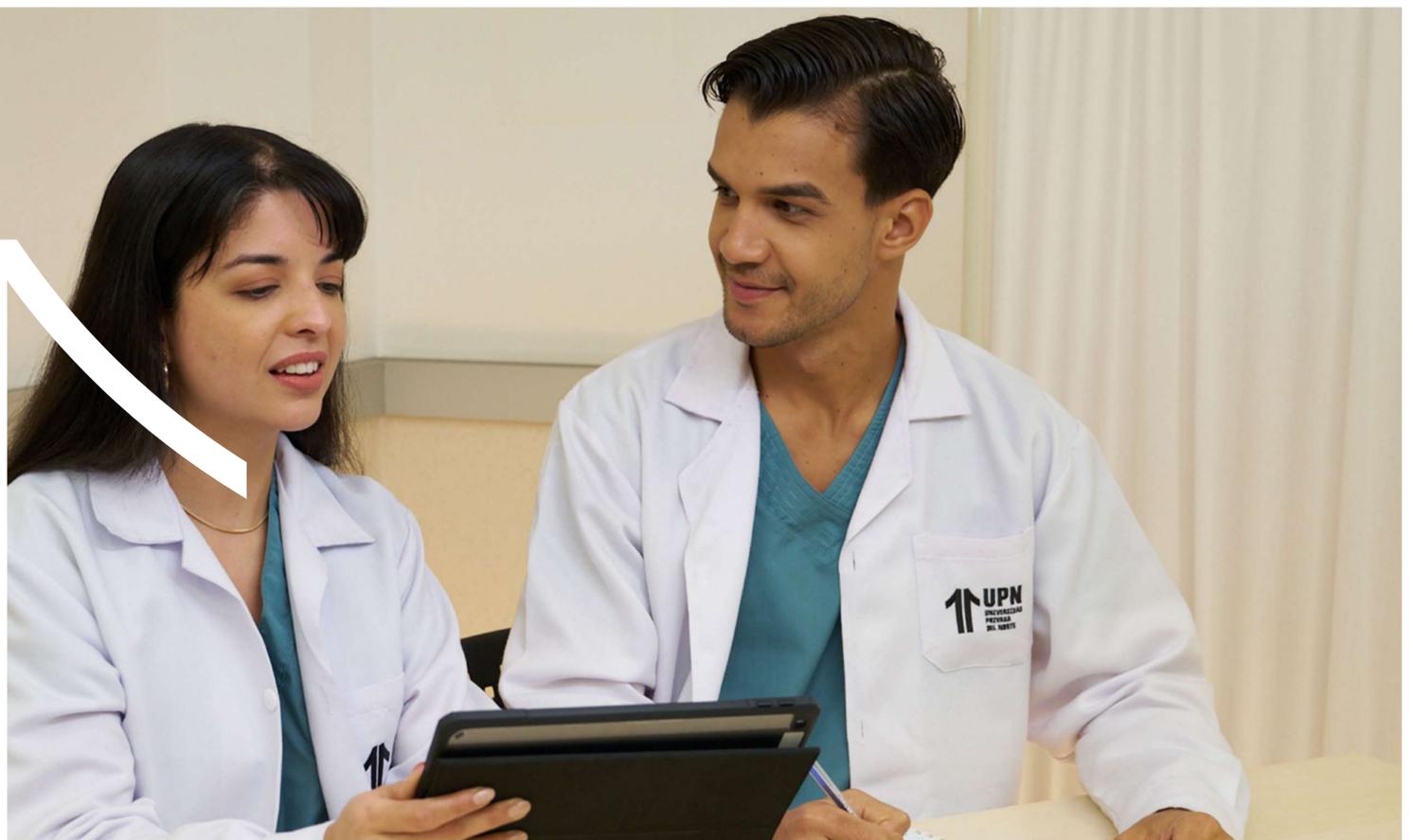
Desarrollo Alimentario

Diseño y desarrollo de productos alimenticios, teniendo en cuenta los parámetros de la legislación peruana y/o el códex alimentario.



Control Nutricional

Atención, monitoreo y control nutricional en establecimientos de salud, centros de recreación y en los deportes.



¿EN QUÉ TRABAJARÁS?

- Programas nacionales, gobiernos locales y ONG en salud y alimentación.
- Instituciones deportivas y centros de medicina estética.
- Hospitales, clínicas y centros de salud públicos y privados.
- Empresas de la industria alimentaria y desarrollo de productos nutricionales.
- Industria farmacéutica especializada en suplementos y nutrición clínica.
- Consultorio independiente y asesoría en nutrición personalizada.

CERTIFICACIONES Y CREDENCIALES ESPECIALIZADAS



**POTENCIA TU EMPLEABILIDAD
CON CERTIFICACIONES
QUE RESPALDAN
TUS COMPETENCIAS**

1. Certificación en Estrategias Nutricionales para la Promoción de la Salud
2. Certificación en Estrategias de la Nutrición Deportiva



9/10

**9 de cada 10 EGRESADOS
DE UPN TRABAJAN***

*IPSOS 2024

PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

01

**20
créditos**

- Interpretación de Textos
- Desarrollo del Talento
- Fundamentos de la Sostenibilidad Ambiental
- Taller de Interpretación de Textos
- Biología Molecular y Celular Aplicada a Salud
- Antropología, Cultura y Situación Alimentaria Nutricional
- Introducción a la Ciencia de la Nutrición

Ciclo

02

**40
créditos**

- Pensamiento Numérico
- Empleabilidad y Tendencias del Mercado
- Liderazgo en Gestión Socioambiental
- Taller de Pensamiento Numérico
- Habilidades Digitales
- Morfología y Fisiología 1
- Química Aplicada a la Nutrición

Ciclo

03

**59
créditos**

- Comunicación Efectiva
- Ciudadanía y Cambio Climático
- Essentials 1
- Salud Digital
- Morfología y Fisiología 2
- Bioquímica de los Alimentos
- Innovación y Emprendimiento

Ciclo

04

**77
créditos**

- Antropometría y Composición Corporal
- Probabilidad y Estadística
- Essentials 2
- Gestión y Búsqueda de Información Científica
- Bases Farmacológicas
- Mecanismos de Agresión y Defensa Biológica
- Fundamentos de la Nutrición: Macro y Micronutrientes

Ciclo

05

**98
créditos**

- Metodología de la Investigación
- Inteligencia Artificial Aplicada para la Investigación
- Promoción y Prevención en Salud
- Farmaconutrientes en Nutrición
- Selección y Preparación de los Alimentos
- Valoración Nutricional
- Control de Calidad, Inocuidad Alimentaria, y Legislación Alimentaria

PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

06

**118
créditos**

- Formulación de Proyectos Interdisciplinarios
- Ética y Ciudadanía Global
- Genética y Genómica
- Electivo 1
- Salud Pública y Epidemiología
- Fisiopatología de la Nutrición
- Dietética y Programación de Dietas

Ciclo

07

**138
créditos**

- Arte y Cultura
- Dilemas Éticos
- Nutrición Pública
- Gestión de Servicios de Alimentación Colectiva
- Tecnología y Biotecnología de los Alimentos
- Salud Basada en la Evidencia Científica
- Terapia Nutricional del Adulto

Ciclo

08

**160
créditos**

- Tecnologías Emergentes en Salud
- Innovación Tecnológica en Nutrición
- Emprendimiento en Servicios y Negocios de Alimentación y Nutrición
- Soporte Nutricional Enteral y Parenteral
- Fisiología y Nutrición Deportiva
- Proyecto de Investigación en Nutrición 1
- Educación y Promoción en Nutrición
- Terapia Nutricional Materno Infantil

Ciclo

09

**180
créditos**

- Internado en Nutrición Clínica
- Proyecto de Investigación en Nutrición 2
- Integración de Competencias Generales y Habilidades Blandas

Ciclo

10

**200
créditos**

- Internado en Nutrición Pública
- Trabajo de Investigación
- Electivo 2
- Taller Integrador de Competencias en Nutrición

¿POR QUÉ UPN?

MÁS DE
70,000
GRADUADOS

1.

Calidad académica certificada

Garantizamos estándares de calidad educativa respaldada por prestigiosos rankings y acreditadoras nacionales e internacionales.

2.

Innovador modelo educativo

Evolucionamos nuestro modelo educativo para que estudies de forma más práctica, especializada y conectada con el mundo real.

3.

Docentes expertos altamente capacitados

Líderes en sus respectivos campos que te guían y acompañan en cada etapa de tu formación, impulsando tu máximo potencial.

4.

Infraestructura y tecnología de vanguardia

Espacios modernos y especializados diseñados para aplicar metodologías activas, brindándote una experiencia educativa de alto nivel.

5.

Formación académica de nivel internacional

+ De 50 convenios con universidades top del mundo y programas de doble titulación de 5 años.



TRANSFORMAMOS LA EDUCACIÓN CON UN INNOVADOR MODELO DE APRENDIZAJE QUE TE CERTIFICA Y TE PREPARA PARA DESTACAR EN EL MUNDO LABORAL.





**LLEVAMOS TU
POTENCIAL
AL MÁXIMO**

UPN.EDU.PE