UPN
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE

PRE GRA DO

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Facultad de Ciencias de la Salud

¿CÓMO ES LA CARRERA?

GRADO
BACHILLER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

TÍTULO PROFESIONAL
LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

DURACIÓN
5 AÑOS

Durante la carrera aprenderás a **gestionar los servicios de salud, participarás en actividades preventivas y evaluarás la nutrición integral de los pacientes**, formándote en cuatro áreas clave: Nutrición preventiva y comunitaria, Nutrición clínica, Nutrición deportiva y Gestión en Nutrición.

SÉ UN LÍDER DE LA SALUD QUE TRANSFORMA VIDAS A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN.

¿POR QUÉ NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA UPN?

ÚNICOS CON UN PREVENTORIO DE SALUD DONDE REALIZARÁS PRÁCTICAS PREPROFESIONALES.

Infraestructura del Más Alto Nivel

Contamos con laboratorios, simuladores, hospitales simulados y el Taller de Técnicas Dietéticas para desarrollar habilidades prácticas.

ECOE Exclusivo

Únicos en ofrecer el Examen Clínico de Objetivo Estructurado (ECOE) en esta carrera, asegurando que egreses con habilidades prácticas y una preparación integral.

Enseñanza Interprofesional

Aprenderás con otros profesionales de la Salud y adquirirás una visión integral sobre el cuidado del paciente, explorando diversos enfoques.

Experiencia Internacional

Accede a intercambios internacionales con universidades de prestigio y la posibilidad de obtener un Doble Título con la Universidad Europea de Madrid.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Soluciones
Apoyo en la solución de la problemática nutricional del país.

Ejecución de Programas
Intervención en la formulación y ejecución de programas de alimentación y salud.

Desarrollo Alimentario
Diseño y desarrollo de productos alimenticios, teniendo en cuenta los parámetros de la legislación peruana y/o el códex alimentario.

Control Nutricional
Atención, monitoreo y control nutricional en establecimientos de salud, centros de recreación y en los deportes.

¿EN QUÉ TRABAJARÁS?

- Programas nacionales, gobiernos locales y ONG en salud y alimentación.
- Instituciones deportivas y centros de medicina estética.
- Hospitales, clínicas y centros de salud públicos y privados.
- Empresas de la industria alimentaria y desarrollo de productos nutricionales.
- Industria farmacéutica especializada en suplementos y nutrición clínica.
- Consultorio independiente y asesoría en nutrición personalizada.

CERTIFICACIONES PROGRESIVAS

POTENCIA **TU EMPLEABILIDAD CON CERTIFICACIONES** QUE RESPALDAN TUS COMPETENCIAS

1. Certificación en Estrategias Nutricionales para la Promoción de la Salud
2. Certificación en Estrategias de la Nutrición Deportiva

9/10

9 de cada 10 EGRESADOS DE UPN TRABAJAN*

*IPSOS 2025

PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

01

20 créditos

- Interpretación de Textos
- Desarrollo del Talento
- Fundamentos de la Sostenibilidad Ambiental
- Taller de Interpretación de Textos
- Biología Molecular y Celular Aplicada a Salud
- Antropología, Cultura y Situación Alimentaria Nutricional
- Introducción a la Ciencia de la Nutrición

Ciclo

02

40 créditos

- Pensamiento Numérico
- Empleabilidad y Tendencias del Mercado
- Liderazgo en Gestión Socioambiental
- Taller de Pensamiento Numérico
- Habilidades Digitales
- Morfología y Fisiología 1
- Química Aplicada a la Nutrición

Ciclo

03

59 créditos

- Comunicación Efectiva
- Ciudadanía y Cambio Climático
- Essentials 1
- Salud Digital
- Morfología y Fisiología 2
- Bioquímica de los Alimentos
- Innovación y Emprendimiento

Ciclo

04

77 créditos

- Antropometría y Composición Corporal
- Probabilidad y Estadística
- Essentials 2
- Gestión y Búsqueda de Información Científica
- Bases Farmacológicas
- Mecanismos de Agresión y Defensa Biológica
- Fundamentos de la Nutrición: Macro y Micronutrientes

Ciclo

05

98 créditos

- Metodología de la Investigación
- Inteligencia Artificial Aplicada para la Investigación
- Promoción y Prevención en Salud
- Farmaconutrientes en Nutrición
- Selección y Preparación de los Alimentos
- Valoración Nutricional
- Control de Calidad, Inocuidad Alimentaria, y Legislación Alimentaria

PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo
06
118 créditos

- Formulación de Proyectos Interdisciplinarios
- Ética y Ciudadanía Global
- Genética y Genómica
- Electivo 1
- Salud Pública y Epidemiología
- Fisiopatología de la Nutrición
- Dietética y Programación de Dietas

Ciclo
07
138 créditos

- Arte y Cultura
- Dilemas Éticos
- Nutrición Pública
- Gestión de Servicios de Alimentación Colectiva
- Tecnología y Biotecnología de los Alimentos
- Salud Basada en la Evidencia Científica
- Terapia Nutricional del Adulto

Ciclo
08
160 créditos

- Tecnologías Emergentes en Salud
- Innovación Tecnológica en Nutrición
- Emprendimiento en Servicios y Negocios de Alimentación y Nutrición
- Soporte Nutricional Enteral y Parenteral
- Fisiología y Nutrición Deportiva
- Proyecto de Investigación en Nutrición 1
- Educación y Promoción en Nutrición
- Terapia Nutricional Materno Infantil

Ciclo
09
180 créditos

- Internado en Nutrición Clínica
- Proyecto de Investigación en Nutrición 2
- Integración de Competencias Generales y Habilidades Blandas

Ciclo
10
200 créditos

- Internado en Nutrición Pública
- Trabajo de Investigación
- Electivo 2
- Taller Integrador de Competencias en Nutrición

¿POR QUÉ UPN?

MÁS DE 70,000 GRADUADOS

1. **Calidad Académica Certificada**
Garantizamos estándares de calidad educativa respaldada por prestigiosos rankings y acreditadoras nacionales e internacionales.

2. **Innovador Modelo Educativo**
Evolucionamos nuestro modelo educativo para que estudies de forma más práctica, especializada y conectada con el mundo real.

3. **Docentes Expertos Altamente Capacitados**
Líderes en sus respectivos campos que te guían y acompañan en cada etapa de tu formación, impulsando tu máximo potencial.

4. **Infraestructura y Tecnología de Vanguardia**
Espacios modernos y especializados diseñados para aplicar metodologías activas, brindándote una experiencia educativa de alto nivel.

5. **Formación Académica de Nivel Internacional**
+ De 50 convenios con universidades top del mundo y programas de doble titulación de 5 años.

TRANSFORMAMOS LA EDUCACIÓN CON UN INNOVADOR MODELO DE APRENDIZAJE QUE TE CERTIFICA Y TE PREPARA PARA DESTACAR EN EL MUNDO LABORAL.

QS STARS

IAC Instituto Internacional para el Aseguramiento de la Calidad

SUNEDU SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR UNIVERSITARIA

UPN
UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

LLEVAMOS TU POTENCIAL AL MÁXIMO

UPN.EDU.PE