



# TERAPIA FÍSICA, Y REHABILITACIÓN

Facultad Ciencias de la Salud

# ¿CÓMO ES LA CARRERA?

**GRADO OBTENIDO:**  
BACHILLER  
EN TERAPIA FÍSICA  
Y REHABILITACIÓN

**TITULACIÓN PROFESIONAL:**  
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA  
MÉDICA, ESPECIALIDAD  
DE TERAPIA FÍSICA  
Y REHABILITACIÓN

**DURACIÓN:**  
5 AÑOS

Durante la carrera aprenderás sobre **evaluación, diagnóstico e intervención en trastornos del movimiento y la funcionalidad** en diferentes contextos. Para ello, contarás con tres enfoques en tu formación académica: terapia deportiva, clínica y preventiva.



**SÉ UN LÍDER EN SALUD  
QUE DEVUELVE LA AUTONOMÍA  
Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS.**

# ¿POR QUÉ TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN EN LA UPN?

**NUESTRO ENFOQUE INTEGRAL  
TE CONVERTIRÁ EN UN PROFESIONAL  
ALTAMENTE COMPETITIVO.**

## **Infraestructura del Más Alto Nivel**

Laboratorios, talleres y simuladores avanzados que te preparan para alcanzar competencias profesionales de alto nivel.

## **ECOE EXCLUSIVO**

Únicos en ofrecer el Examen Clínico de Objetivo Estructurado (ECOE) en esta carrera, asegurando que egreses con habilidades prácticas y una preparación integral.

## **Preventorio de Salud La Ensenada**

Para realizar prácticas preprofesionales atendiendo gratuitamente a la comunidad, fortaleciendo tus competencias clínicas y compromiso social.

## **VISITAS DE CAMPO**

Participarás activamente en campañas de salud aplicadas a la Terapia Física, adquiriendo experiencia en entornos reales.



# ¿QUÉ APRENDERÁS?



## **Evaluación Integral**

Presentación de diagnósticos, pronósticos y tratamientos fisioterapéuticos.



## **Protocolos**

Elaboración y monitoreo de protocolos, programas y planes de fisioterapia orientados a tratar y recuperar la funcionalidad de las personas.



## **Programas**

Desarrollo de programas de promoción, prevención y recuperación de la salud, incluyendo grupos con discapacidad.



## **Investigación**

Investigación en tu campo profesional y participación en equipos de investigación inter y multidisciplinarios.



# ¿EN QUÉ TRABAJARÁS?

- **Hospitales, clínicas y centros de salud públicos y privados.**
- **Centros de rehabilitación física y neurorrehabilitación.**
- **Clubes deportivos, gimnasios y centros de alto rendimiento.**
- **Empresas en áreas de salud ocupacional y ergonomía.**
- **Hogares geriátricos y centros de atención para adultos mayores.**
- **Industria de dispositivos médicos y ortopédicos.**

## CERTIFICACIONES PROGRESIVAS



**POTENCIA TU EMPLEABILIDAD  
CON CERTIFICACIONES  
QUE RESPALDAN  
TUS COMPETENCIAS**

1. Certificación en Estrategias de la Salud Ergonómica y Ocupacional
2. Certificación en Estrategias de la Fisioterapia Deportiva



# 9/10

**9 de cada 10 EGRESADOS  
DE UPN TRABAJAN\***

**\*IPSOS 2024**

# PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

# 01

**20  
créditos**

- Interpretación de textos
- Desarrollo del talento
- Fundamentos de la sostenibilidad ambiental
- Taller de interpretación de textos
- Biología molecular y celular aplicada a salud
- Introducción a la ciencia de la fisioterapia
- Psicología aplicada a la fisioterapia

- Pensamiento numérico
- Empleabilidad y tendencias del mercado
- Liderazgo en gestión socioambiental
- Taller de pensamiento numérico
- Habilidades digitales
- Morfología y fisiología 1
- Neuroanatomía funcional y palpatoria

Ciclo

# 02

**40  
créditos**

Ciclo

# 03

**59  
créditos**

- Comunicación efectiva
- Ciudadanía y cambio climático
- Essentials 1
- Morfología y fisiología 2
- Salud digital
- Fsiología y biomecánica de la actividad humana
- Desarrollo del niño sano y análisis clínico del neurodesarrollo

- Probabilidad y estadística
- Essentials 2
- Innovación y emprendimiento
- Gestión y búsqueda de información científica
- Bases farmacológicas
- Mecanismos de agresión y defensa biológica
- Bases de la interacción clínico-patológica

Ciclo

# 04

**77  
créditos**

Ciclo

# 05

**97  
créditos**

- Metodología de la investigación
- Inteligencia artificial aplicada para la investigación
- Promoción y prevención en salud
- Farmacología aplicada a fisioterapia
- Patología cardiorrespiratoria
- Patología del aparato locomotor y sistema nervioso
- Evaluación y diagnóstico fisioterapéutico del sistema locomotor

# PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

## 06

**118  
créditos**

- Formulación de proyectos interdisciplinarios
- Ética y ciudadanía global
- Genética y genómica
- Imagenología aplicada
- Salud pública y epidemiología
- Técnicas de tratamiento basadas en terapia manual y ejercicios fisioterapéuticos
- Agentes fisioterapéuticos

- Arte y cultura
- Dilemas éticos
- Fisioterapia en poblaciones vulnerables
  - Fisioterapia musculoesquelética
- Salud basada en la evidencia científica
  - Fundamentos de ergonomía y salud ocupacional
- Fisioterapia cardiorrespiratoria

Ciclo

## 07

**138  
créditos**

Ciclo

## 08

**160  
créditos**

- Tecnologías emergentes en salud
- Emprendimiento en servicios y negocios de fisioterapia
- Electivo 1
- Intervención ergonómica y salud ocupacional
- Fisioterapia deportiva y dermatofuncional
- Fisioterapia neurológica
- Fisioterapia en comunidad y educación en salud
- Proyecto de investigación en terapia física 1

- Internado en terapia física en afecciones neuromusculoesqueléticas
- Proyecto de investigación en terapia física 2
- Integración de competencias generales y habilidades blandas

Ciclo

## 09

**180  
créditos**

Ciclo

## 10

**200  
créditos**

- Internado en terapia física por especialidades
- Trabajo de investigación
- Electivo 2
- Taller integrador de competencias en terapia física

# ¿POR QUÉ UPN?

MÁS DE  
70,000  
GRADUADOS

1.

## Calidad académica certificada

Garantizamos estándares de calidad educativa respaldada por prestigiosos rankings y acreditadoras nacionales e internacionales.

2.

## Innovador modelo educativo

Evolucionamos nuestro modelo educativo para que estudies de forma más práctica, especializada y conectada con el mundo real.

3.

## Docentes expertos altamente capacitados

Líderes en sus respectivos campos que te guían y acompañan en cada etapa de tu formación, impulsando tu máximo potencial.

4.

## Infraestructura y tecnología de vanguardia

Espacios modernos y especializados diseñados para aplicar metodologías activas, brindándote una experiencia educativa de alto nivel.

5.

## Formación académica de nivel internacional

+ De 50 convenios con universidades top del mundo y programas de doble titulación de 5 años.



**TRANSFORMAMOS LA EDUCACIÓN CON UN INNOVADOR MODELO DE APRENDIZAJE, QUE INTEGRA TECNOLOGÍA AVANZADA, PROYECCIÓN INTERNACIONAL Y ACOMPAÑAMIENTO 24/07.**





**LLEVAMOS TU  
POTENCIAL  
AL MÁXIMO**

**UPN.EDU.PE**