



# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Facultad de Ciencias de la Salud

# ¿CÓMO ES LA CARRERA?

**GRADO**  
**BACHILLER EN NUTRICIÓN**

**TÍTULO PROFESIONAL**  
**LICENCIADO EN NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA**

**DURACIÓN**  
**5 AÑOS**

Durante la carrera aprenderás a **gestionar los servicios de salud, participarás en actividades preventivas y evaluarás la nutrición integral de los pacientes**, formándote en cuatro áreas clave: Nutrición preventiva y comunitaria, Nutrición clínica, Nutrición deportiva y Gestión en Nutrición.

---

**SÉ UN LÍDER DE LA SALUD QUE  
TRANSFORMA VIDAS A TRAVÉS  
DE LA ALIMENTACIÓN.**



# ¿POR QUÉ NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA UPN?

**ÚNICOS CON UN PREVENTORIO DE SALUD DONDE  
REALIZARÁS PRÁCTICAS PREPROFESIONALES.**

## **Infraestructura del Más Alto Nivel**

Contamos con laboratorios, simuladores, hospitales simulados y el Taller de Técnicas Dietéticas para desarrollar habilidades prácticas.

## **ECOE Exclusivo**

Únicos en ofrecer el Examen Clínico de Objetivo Estructurado (ECOE) en esta carrera, asegurando que egreses con habilidades prácticas y una preparación integral.

## **Enseñanza Interprofesional**

Aprenderás con otros profesionales de la Salud y adquirirás una visión integral sobre el cuidado del paciente, explorando diversos enfoques.

## **Experiencia Internacional**

Accede a intercambios internacionales con universidades de prestigio y la posibilidad de obtener un Doble Título con la Universidad Europea de Madrid.



# ¿QUÉ APRENDERÁS?



## **Soluciones**

Apoyo en la solución de la problemática nutricional del país.



## **Ejecución de Programas**

Intervención en la formulación y ejecución de programas de alimentación y salud.



## **Desarrollo Alimentario**

Diseño y desarrollo de productos alimenticios, teniendo en cuenta los parámetros de la legislación peruana y/o el códex alimentario.



## **Control Nutricional**

Atención, monitoreo y control nutricional en establecimientos de salud, centros de recreación y en los deportes.



# ¿EN QUÉ TRABAJARÁS?

- Programas nacionales, gobiernos locales y ONG en salud y alimentación.
- Instituciones deportivas y centros de medicina estética.
- Hospitales, clínicas y centros de salud públicos y privados.
- Empresas de la industria alimentaria y desarrollo de productos nutricionales.
- Industria farmacéutica especializada en suplementos y nutrición clínica.
- Consultorio independiente y asesoría en nutrición personalizada.

## CERTIFICACIONES PROGRESIVAS



**POTENCIA TU EMPLEABILIDAD  
CON CERTIFICACIONES  
QUE RESPALDAN  
TUS COMPETENCIAS**

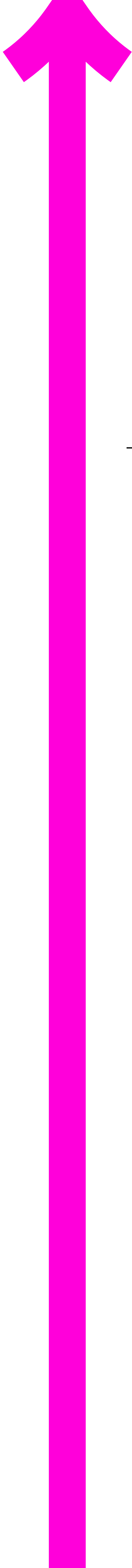
1. Certificación en Estrategias Nutricionales para la Promoción de la Salud
2. Certificación en Estrategias de la Nutrición Deportiva



# 9/10

**9 de cada 10 EGRESADOS  
DE UPN TRABAJAN\***

\*IPSOS 2024



# PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

01

20  
créditos

- Interpretación de Textos
- Desarrollo del Talento
- Fundamentos de la Sostenibilidad Ambiental
- Taller de Interpretación de Textos
- Biología Molecular y Celular Aplicada a Salud
- Antropología, Cultura y Situación Alimentaria Nutricional
- Introducción a la Ciencia de la Nutrición

Ciclo

02

40  
créditos

- Pensamiento Numérico
- Empleabilidad y Tendencias del Mercado
- Liderazgo en Gestión Socioambiental
- Taller de Pensamiento Numérico
- Habilidades Digitales
- Morfología y Fisiología 1
- Química Aplicada a la Nutrición

Ciclo

03

59  
créditos

- Comunicación Efectiva
- Ciudadanía y Cambio Climático
- Essentials 1
- Salud Digital
- Morfología y Fisiología 2
- Bioquímica de los Alimentos
- Innovación y Emprendimiento

Ciclo

04

77  
créditos

- Antropometría y Composición Corporal
- Probabilidad y Estadística
- Essentials 2
- Gestión y Búsqueda de Información Científica
- Bases Farmacológicas
- Mecanismos de Agresión y Defensa Biológica
- Fundamentos de la Nutrición: Macro y Micronutrientes

Ciclo

05

98  
créditos

- Metodología de la Investigación
- Inteligencia Artificial Aplicada para la Investigación
- Promoción y Prevención en Salud
- Farmaconutrientes en Nutrición
- Selección y Preparación de los Alimentos
- Valoración Nutricional
- Control de Calidad, Inocuidad Alimentaria, y Legislación Alimentaria



# PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo

06

**118  
créditos**

- Formulación de Proyectos Interdisciplinarios
- Ética y Ciudadanía Global
- Genética y Genómica
- Electivo 1
- Salud Pública y Epidemiología
- Fisiopatología de la Nutrición
- Dietética y Programación de Dietas



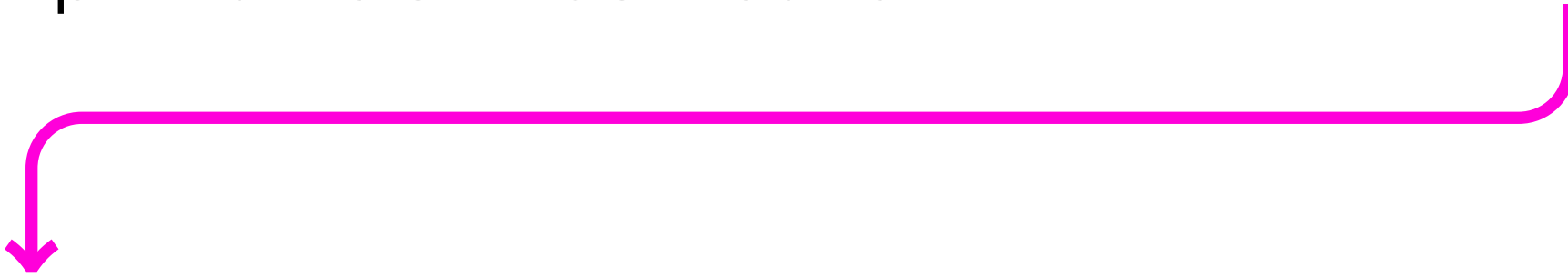
- Arte y Cultura
- Dilemas Éticos
- Nutrición Pública
- Gestión de Servicios de Alimentación Colectiva

Ciclo

07

**138  
créditos**

- Tecnología y Biotecnología de los Alimentos
- Salud Basada en la Evidencia Científica
- Terapia Nutricional del Adulto



Ciclo

08

**160  
créditos**

- Tecnologías Emergentes en Salud
- Innovación Tecnológica en Nutrición
- Emprendimiento en Servicios y Negocios de Alimentación y Nutrición
- Soporte Nutricional Enteral y Parenteral
- Fisiología y Nutrición Deportiva
- Proyecto de Investigación en Nutrición 1
- Educación y Promoción en Nutrición
- Terapia Nutricional Materno Infantil



Ciclo

09

**180  
créditos**

- Internado en Nutrición Clínica
- Proyecto de Investigación en Nutrición 2
- Integración de Competencias Generales y Habilidades Blandas



Ciclo

10

**200  
créditos**

- Internado en Nutrición Pública
- Trabajo de Investigación
- Electivo 2
- Taller Integrador de Competencias en Nutrición

# ¿POR QUÉ UPN?

MÁS DE  
70,000  
GRADUADOS

1.

## Calidad Académica Certificada

Garantizamos estándares de calidad educativa respaldada por prestigiosos rankings y acreditadoras nacionales e internacionales.

2.

## Innovador Modelo Educativo

Evolucionamos nuestro modelo educativo para que estudies de forma más práctica, especializada y conectada con el mundo real.

3.

## Docentes Expertos Altamente Capacitados

Líderes en sus respectivos campos que te guían y acompañan en cada etapa de tu formación, impulsando tu máximo potencial.

4.

## Infraestructura y Tecnología de Vanguardia

Espacios modernos y especializados diseñados para aplicar metodologías activas, brindándote una experiencia educativa de alto nivel.

5.

## Formación Académica de Nivel Internacional

+ De 50 convenios con universidades top del mundo y programas de doble titulación de 5 años.



**TRANSFORMAMOS LA EDUCACIÓN CON UN  
INNOVADOR MODELO DE APRENDIZAJE  
QUE TE CERTIFICA Y TE PREPARA PARA  
DESTACAR EN EL MUNDO LABORAL.**





**LLEVAMOS TU  
POTENCIAL  
AL MÁXIMO**

**UPN.EDU.PE**