

UPN
POSGRADO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN

PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

🕒 DURACIÓN:
12 MESES

🎓 MODALIDAD:
SEMIPRESENCIAL

📅 FRECUENCIA*:
SEMANAL

*La frecuencia y programación de clases puede variar de acuerdo a días festivos, feriados y fechas particulares que surjan durante el programa.



¿POR QUÉ ESTUDIAR UNA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN SALUD?

Destaca como especialista y transforma el futuro de la salud. Estudiar una Segunda Especialidad en Salud en la UPN Posgrado te posiciona a la vanguardia del sector, fortaleciendo tus competencias clínicas y ampliando tus oportunidades profesionales. Con nuestro respaldo académico, docentes expertos y una formación práctica y actualizada, te convertirás en un referente capaz de generar un impacto positivo y sostenible en la sociedad.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigida el programa está dirigido a profesionales de la psicología que deseen especializarse en el ámbito de la psicoterapia cognitivo-conductual. Los postulantes deben contar con un título de licenciatura en Psicología y demostrar interés en la atención integral de pacientes con trastornos psicológicos. Se valorará la experiencia previa en el área clínica y la disposición para el trabajo en equipo y la investigación.

¿QUÉ LOGRARÁS ESTUDIANDO LA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL?

- ↑ Consolidarte como un profesional de la salud altamente especializado en psicoterapia cognitivo-conductual, con las competencias necesarias para brindar una atención integral, centrada en el paciente y basada en evidencia científica.
- ↑ Fortalecer tus capacidades en investigación aplicada, desarrollando habilidades metodológicas y pensamiento crítico para el análisis y generación de conocimiento en el campo de la psicoterapia.
- ↑ Formarte en un entorno académico de alta calidad, con enfoque humanista, promoviendo la innovación y el desarrollo del espíritu emprendedor en el ámbito de la salud mental.
- ↑ Mantener una actualización permanente, incorporando avances científicos y tecnológicos que garanticen una práctica ética, responsable y acorde a las demandas actuales del ejercicio profesional.

TÍTULO

Especialista en Psicoterapia Cognitivo Conductual, otorgado por la Universidad Privada del Norte.*

(*) Diploma digital

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

CARACTERÍSTICAS DE LA ESPECIALIDAD



TRIPLE CERTIFICACIÓN

- ↑ Especialización en Intervención Clínica en Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad
- ↑ Especialización en Psicoterapia Cognitivo-Conductual en Poblaciones Infantojuveniles
- ↑ Título de especialista en Psicoterapia cognitivo conductual



PLANA DOCENTE ESPECIALIZADA

Profesionales con experiencia real en atención



NETWORKING

Comparte experiencias y construye relaciones valiosas con profesionales del sector.



HORAS PRÁCTICAS

Desarrolla tus competencias profesionales: 50% de horas prácticas en el Hospital Simulado UPN y 50% en clínicas y hospitales aliados



MALLA CURRICULAR ESPECIALIZADA

Alineada a las necesidades actuales del sector salud



MALLA CURRICULAR*

1^{er} PERIODO

Fundamentos de la
terapia cognitivo
conductual

Evaluación Psicológica y
relación Terapéutica**

Psicopatología desde el
Enfoque Cognitivo-
Conductual **

Investigación en
psicoterapia
cognitivo conductual I

Técnicas Cognitivas
y Conductuales

Terapia Cognitivo
Conductual
en niños y adolescentes

2^{do} PERIODO

Intervención en
Trastornos de Ansiedad**

Investigación en psicoterapia
cognitivo conductual II

Intervención en Depresión
y Trastornos del Estado
de Ánimo

Práctica supervisada:
Estudio de caso

Terapias Cognitivo-
Conductuales de
Tercera Generación**

Presentación de proyecto
de investigación

SUMILLA DE CURSOS

1^{er} PERIODO

Fundamentos de la terapia cognitivo conductual

Explora la historia, principios y evolución de la TCC, comprendiendo sus principales modelos teóricos. Analiza los aportes de Beck y Ellis y fortalece tu comprensión de la relación entre pensamiento, emoción y conducta para aplicarla en contextos clínicos.

Evaluación Psicológica y relación Terapéutica**

Desarrolla competencias en evaluación psicológica mediante entrevistas, observación y herramientas psicométricas. Aprende a formular casos y fortalecer la relación terapéutica aplicando estrategias basadas en evidencia para una intervención efectiva.

Psicopatología desde el Enfoque Cognitivo-Conductual **

Comprende los principales trastornos psicológicos desde la TCC. Analiza ansiedad, depresión y trastornos de personalidad, aplicando el modelo cognitivo para interpretar y abordar diversas problemáticas clínicas.

Investigación en psicoterapia cognitivo conductual I

Diseña tu proyecto de investigación en TCC desde cero. Aprende a plantear problemas, objetivos e hipótesis, desarrollando una base metodológica sólida para abordar estudios aplicados en el ámbito clínico.

Técnicas Cognitivas y Conductuales

Domina herramientas clave de la TCC. Aprende a identificar pensamientos automáticos, distorsiones cognitivas y aplicar técnicas como reestructuración cognitiva, debate socrático y estrategias conductuales.

Terapia Cognitivo Conductual en niños y adolescentes

Aprende a intervenir en población infantil y adolescente utilizando TCC. Aborda ansiedad, TDAH y conductas disruptivas, integrando estrategias adaptadas al desarrollo e incluyendo el entorno familiar y escolar.

2^{do} PERIODO

Intervención en Trastornos de Ansiedad**

Especialízate en el tratamiento de trastornos de ansiedad. Aplica protocolos TCC basados en evidencia para intervenir en fobias, pánico, TOC y ansiedad generalizada con herramientas prácticas y efectivas.

Investigación en psicoterapia cognitivo conductual II

Ejecuta y culmina tu proyecto de investigación en TCC. Analiza e interpreta resultados, elabora conclusiones y desarrolla un informe final aplicable a la práctica clínica con enfoque riguroso.

Intervención en Depresión y Trastornos del Estado de Ánimo	Aplica estrategias de la TCC para el manejo de la depresión y trastornos del estado de ánimo. Aprende activación conductual, modelo cognitivo y prevención de recaídas para intervenciones efectivas.
Práctica supervisada: Estudio de caso	Aplica tus conocimientos en un caso clínico real con supervisión especializada. Fortalece tus habilidades de análisis, formulación e intervención terapéutica mediante retroalimentación constante.
Terapias Cognitivo-Conductuales de Tercera Generación**	Incorpora terapias de tercera generación como mindfulness, ACT y DBT. Aprende a aplicar enfoques contemporáneos para abordar problemáticas complejas desde una mirada integradora.
Presentación de proyecto de investigación	Desarrolla habilidades para comunicar resultados de investigación de forma clara y efectiva. Aprende a estructurar presentaciones, utilizar recursos visuales y sustentar tu proyecto ante diferentes audiencias.

(*) Los cursos se desarrollarán según el cronograma de clases vigente. UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

() Los cursos presenciales se dictarán en las sedes de Los Olivos (en el caso de Lima) y Trujillo, conforme a la programación académica y disposiciones institucionales vigentes.**

UPN
POSGRADO