



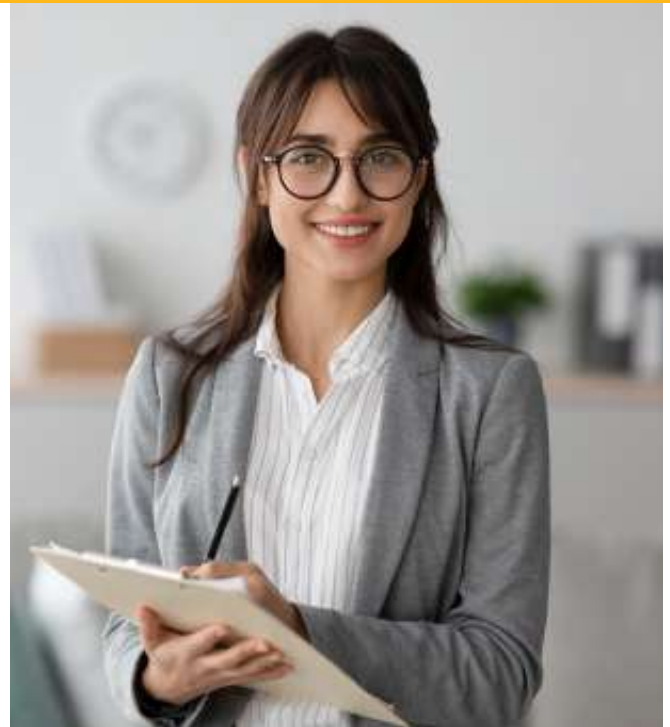
CURSO CORTO

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

01 | ¿POR QUÉ ELEGIR UN CURSO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?

- Aplica la psicología al rendimiento deportivo para potenciar la motivación, la concentración y la resiliencia de los atletas.
- Desarrolla estrategias de liderazgo y coaching que fortalezcan la cohesión y el bienestar en equipos deportivos.
- Gestiona el estrés competitivo mediante técnicas de regulación emocional y control mental.



BENEFICIOS DE ESTE CURSO CORTO



CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



INSIGNIA DIGITAL*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

*Incluido en el precio del curso corto.



INICIO
11 DE JUNIO



MODALIDAD
100% VIRTUAL
EN VIVO



HORARIO
JUEVES
7:30 P.M. A 10:40 P.M.



PRECIO
S/ 950*

*CONSULTA POR NUESTROS DESCUENTOS VIGENTES

02 | PLAN DE ESTUDIOS

El deporte contemporáneo exige no solo excelencia técnica y física, sino también una sólida gestión de los factores mentales que determinan el rendimiento y la estabilidad emocional.

En este curso, aprenderás a aplicar los principios de la psicología del deporte en contextos reales, diseñando programas de motivación, liderazgo, cohesión grupal y manejo del estrés competitivo.



01.

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, PRINCIPIOS Y ÁMBITOS DE APLICACIÓN.



02.

TEORÍA DE LA AUTODETERMINACIÓN. MOTIVACIÓN INTRÍNSECA Y EXTRÍNSECA



03.

ESTRÉS Y AFRONTAMIENTO. ANSIEDAD COGNITIVA Y SOMÁTICA.



04.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, MINDFULNESS Y VISUALIZACIÓN

02 | PLAN DE ESTUDIOS



05.

LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL. COMUNICACIÓN EFECTIVA, FEEDBACK Y CLIMA MOTIVACIONAL.



06.

COACHING. MODELO GROW Y PREGUNTAS PODEROSAS.



07.

PLAN DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEPORTIVA.



03 | PERFIL DEL INGRESANTE



PROFESIONALES QUE BUSCAN ACTUALIZARSE

Psicólogos, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas y docentes de educación física que deseen integrar herramientas psicológicas en sus programas de entrenamiento y bienestar.



EMPRENDEDORES Y LÍDERES DE NEGOCIO

Dirigentes, coordinadores o responsables de clubes, federaciones y academias deportivas que buscan fortalecer la cohesión, motivación y rendimiento de sus equipos.



EGRESADOS O ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS CICLOS

Profesionales o consultores que deseen desarrollar servicios de coaching deportivo, entrenamiento mental o programas motivacionales para deportistas y organizaciones.

04 | OBJETIVOS

→ **01.**

Comprender y aplicar los principios de la psicología del deporte.

→ **02.**

Aplicar modelos motivacionales para fomentar el compromiso y la persistencia en contextos deportivos.

→ **03.**

Emplear estrategias de liderazgo, comunicación y coaching deportivo para fortalecer la cohesión y rendimiento del equipo.



SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

CURSOS CORTOS DE HASTA 24 HORAS, DISEÑADOS PARA DESARROLLAR
COMPETENCIAS CLAVE DE MANERA PRÁCTICA, APLICADA
Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

01. PROCESO DE ADMISIÓN

INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

PAGO DEL CURSO CORTO

Realiza el pago de la cuota inicial del 10% y 2 cuotas adicionales según el precio del curso, o paga el monto total del curso al momento de la inscripción.

02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fracciona tu inversión sin intereses.*
Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club y BCP.**

*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.




03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Cuotas sin intereses (comisión 0%)		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Visa BCP • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, tarjetas de otras marcas (como American Express), tarjetas IO, ni pagos realizados mediante billeteras digitales como Apple Pay o Google Pay.
		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Tarjetas de crédito Visa y Mastercard de BBVA • Monto mínimo: S/ 500
		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Diners Club • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas corporativas
		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Aplica para tarjetas de crédito Visa o Mastercard Scotiabank • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, Cencosud ni corporativas

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/becas-descuentos-y-financiamientos>

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Fraccionamientos		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 3, y 6 cuotas • Comisión estudiante: 0% y 10% • Tarjeta válida: Cualquier tarjeta de crédito y debes tener activada la opción de compras por internet • Monto mínimo: No se tiene monto mínimo • Restricciones: <ul style="list-style-type: none"> - Financiamiento si cumples con la pre-aprobación - No estar en Infocorp - No aplicapara usuarios que tienen tarjeta de crédito de menos de 3 meses

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/financiamiento-tus-estudios/financia-tus-estudios-con-powerpay>



UPN

POSGRADO



INSCRÍBETE AHORA EN:

949 360 122 

admision.postgrado@upn.edu.pe 

upn.edu.pe/posgrado 