

↑↑ UPN
POSGRADO



ESTUDIA A TU RITMO



**MAESTRÍA EN SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO**

↑ VIRTUAL AUTÓNOMO

© DURACIÓN: 12 MESES (48 CRÉDITOS)



SOMOS UPN POSGRADO

UNA INSTITUCIÓN CON MÁS DE 25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EXITOSOS,

preparados para retar al mundo. Contamos con las herramientas necesarias para que nuestros egresados alcancen sus objetivos profesionales, en gran medida, gracias a nuestra educación de nivel internacional.

La Maestría en Seguridad y Salud en el Trabajo, está diseñada para formar profesionales con competencias avanzadas en la identificación, evaluación y control de riesgos laborales. Este programa, proporciona una comprensión integral de la seguridad y salud en el trabajo, abarcando aspectos legales, psicológicos, de ergonomía y gestión empresarial. Los estudiantes desarrollarán habilidades para diseñar, implementar y evaluar programas de prevención de riesgos laborales, fomentando una cultura de seguridad en las organizaciones.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigida a profesionales de ingeniería, ciencias de la salud y áreas afines, con formación en seguridad laboral, salud ocupacional, normativas y prevención de riesgos, comprometidos con el bienestar laboral y la promoción de entornos seguros.

PERFIL DEL EGRESADO

El egresado será un profesional especializado en la gestión de la salud ocupacional y la seguridad laboral. Posee competencias para identificar, evaluar y gestionar riesgos, domina la normativa vigente y lidera equipos que promueven una cultura de prevención, salud y seguridad en las organizaciones.

GRADO ACADÉMICO

El alumno que termine satisfactoriamente las asignaturas del programa y cumpla con los requisitos básico por universidad, se otorga el grado de:

**MAESTRO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO*
OTORGADO POR LA
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL
NORTE (UPN).**

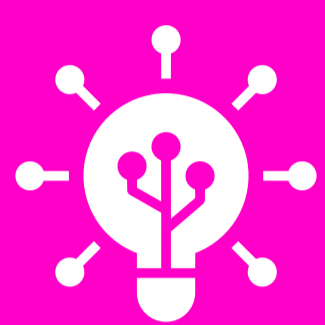
(*) Documento digital

¿CÓMO APRENDERÁS?



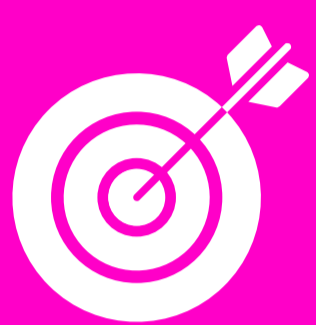
RUTA DE APRENDIZAJE

En UPN Posgrado, hemos evolucionado el modelo educativo para profesionales de alto nivel. Nuestra metodología asincrónica no solo ofrece flexibilidad, sino una experiencia de aprendizaje de clase mundial, diseñada por expertos y reconocida globalmente.



GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO AUTÓNOMO

- ↑ **Contenido de Vanguardia:** Teoría estructurada bajo estándares internacionales y disponible 24/7.
- ↑ **Recursos Multi-formato:** Videotutoriales técnicos y lecturas especializadas que optimizan su tiempo de estudio.



VALIDACIÓN Y EJECUCIÓN ESTRATÉGICA

- ↑ **Análisis de Casos Reales:** Resolución de desafíos corporativos actuales para fortalecer su visión de negocio.
- ↑ **Autodiagnóstico Continuo:** Herramientas de evaluación diseñadas para asegurar el dominio de conceptos clave en tiempo real.



ACOMPañAMIENTO Y ASESORÍA PERMANENTE

- ↑ **Asesorías Académicas:** Asesoría especializada y seguimiento continuo en vivo durante todo el programa.

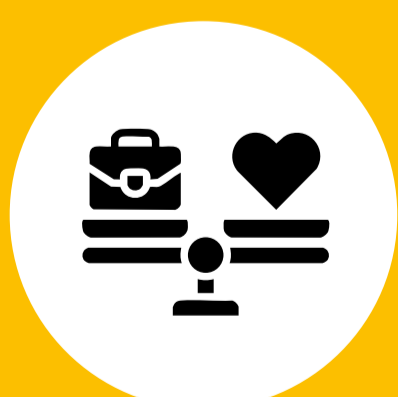
¿QUÉ LOGRARÉ ESTUDIANDO LA MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO?



Desarrollar la capacidad para identificar, evaluar y controlar riesgos laborales bajo normativas nacionales e internacionales.



Diseñar e implementar programas integrales de prevención que fomenten una cultura organizacional de seguridad y compromiso.



Integrar enfoques legales, psicológicos, ergonómicos y de gestión para abordar los desafíos del bienestar laboral.



Promover entornos laborales saludables que impulsen el bienestar físico, mental y social con responsabilidad y sostenibilidad.



INTERNACIONALIDAD

EVENTOS INTERNACIONALES

Como parte de tu maestría podrás acceder de manera exclusiva a eventos con ponentes líderes e internacionales, quienes compartirán tendencias, experiencias y buenas prácticas de primer nivel.

DOBLE TITULACIÓN

Estudia tu MBA de Liderazgo Estratégico otorgado por el Foro Europeo de la escuela de Navarra, España*.

(*) Doble titulación es opcional y no incluida en el precio de programa.

MISIONES INTERNACIONALES

Experiencias académicas internacionales que fomentan el intercambio cultural y profesional a países como España, México, Brasil, Chile, Colombia y Panamá*.

(*) Previa convocatoria y no incluido en el precio de programa.



MALLA CURRICULAR

MÓDULO 01

Higiene ocupacional avanzada
(Monitoreo y exposición a
los agentes químicos, físicos
y biológicos)

PM4R Ágil: 5 pasos para gestión
híbrida de proyectos

Salud ocupacional y ambiental

Sistema de gestión integral

Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

Normas nacionales y estándares
internacionales: ISO 45001:2018
- ISO 14001:2015

Módulo de investigación

MÓDULO 02

Gestión de emergencias y
respuesta a desastres laborales

Gestión de la sostenibilidad

Legislación en seguridad y
salud en el trabajo

Ergonomía laboral

Sustainability management
simulation (SMS)

Inspección de seguridad, investigación
y reporte de accidentes, incidentes
y enfermedades

Auditoría del sistema de
gestión de seguridad y
salud en el trabajo

Proyecto final de maestría

 Prevención y bienestar ocupacional

 Gestión estratégica de la
Seguridad Laboral

 Cultura preventiva y Sostenibilidad
Organizacional

 Investigación científica y
sostenibilidad

MÓDULO 01

Higiene ocupacional avanzada (Monitoreo y exposición a los agentes químicos, físicos y biológicos)

Curso teórico-práctico que desarrolla competencias para identificar, evaluar y controlar la exposición a agentes químicos, físicos y biológicos. Incluye monitoreo ocupacional, análisis de riesgos y diseño de programas de higiene que promuevan entornos laborales seguros y saludables.

PM4R Ágile: 5 pasos para gestión híbrida de proyectos

Curso teórico que introduce la metodología PM4R Ágile para la gestión de proyectos híbridos. Aborda planificación, priorización, ejecución e implementación, permitiendo optimizar recursos, tiempos y resultados mediante herramientas colaborativas y enfoques ágiles.

Salud ocupacional y ambiental

Curso teórico-práctico orientado a la gestión de la salud ocupacional y el entorno ambiental. Desarrolla capacidades para identificar riesgos, implementar medidas preventivas y promover el bienestar laboral, integrando sostenibilidad y seguridad en diversos contextos organizacionales.

Sistema de gestión integral

Curso teórico-práctico que aborda la integración de sistemas de gestión de calidad, medio ambiente y seguridad y salud ocupacional. Permite diseñar e implementar soluciones que optimicen procesos, gestionen riesgos y fortalezcan la mejora continua en las organizaciones.

Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

Curso teórico que promueve la comprensión de la sostenibilidad y la ciudadanía activa. Integra los Objetivos de Desarrollo Sostenible, abordando desafíos sociales, ambientales y económicos, y fomentando la generación de soluciones innovadoras para un desarrollo equitativo.

Normas nacionales y estándares internacionales: ISO 45001:2018 - ISO 14001:2015

Curso teórico-práctico que desarrolla la implementación de sistemas de gestión bajo normas ISO en seguridad y salud ocupacional y gestión ambiental. Incluye evaluación de riesgos, auditoría, certificación y mejora continua en organizaciones.

Módulo de investigación

Curso teórico orientado al diseño de proyectos de investigación como planes de mejora. Desarrolla habilidades en formulación de problemas, objetivos y metodología, permitiendo estructurar propuestas aplicadas a contextos organizacionales con rigor académico.

MÓDULO 02

Gestión de emergencias y respuesta a desastres laborales

Curso teórico-práctico que desarrolla capacidades para planificar, implementar y evaluar planes de emergencia. Aborda prevención, respuesta y recuperación ante desastres laborales, fortaleciendo la gestión de crisis y la protección de los trabajadores.

Gestión de la sostenibilidad

Curso teórico-práctico enfocado en la implementación de estrategias sostenibles en organizaciones. Incluye gestión ambiental, uso eficiente de recursos y responsabilidad social, promoviendo la generación de valor económico, social y ambiental.

Legislación en seguridad y salud en el trabajo

Curso teórico que desarrolla la comprensión del marco legal en seguridad y salud ocupacional. Permite interpretar normativas, evaluar riesgos legales y asegurar el cumplimiento de la legislación vigente en diversos contextos laborales.

Ergonomía laboral

Curso teórico que aborda la adaptación del trabajo al trabajador mediante el análisis de riesgos ergonómicos. Permite diseñar soluciones que mejoren la salud, el bienestar y la eficiencia, promoviendo condiciones laborales seguras.

Sustainability management simulation (SMS)

Curso teórico basado en simulación que integra decisiones estratégicas en sostenibilidad. Permite gestionar variables económicas, sociales y ambientales, fortaleciendo la toma de decisiones y el liderazgo en contextos organizacionales complejos.

Inspección de seguridad, investigación y reporte de accidentes, incidentes y enfermedades

Curso teórico que desarrolla habilidades para inspeccionar, investigar y analizar incidentes laborales. Incluye identificación de causas raíz, elaboración de informes y diseño de acciones correctivas para mejorar la seguridad ocupacional.

Auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

Curso teórico orientado a la planificación y ejecución de auditorías en sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional. Permite identificar no conformidades y proponer acciones de mejora bajo estándares nacionales e internacionales.

Proyecto final de maestría

Curso teórico orientado al desarrollo de una propuesta de solución a un problema organizacional. Integra los conocimientos adquiridos durante el programa, fortaleciendo el análisis crítico, la investigación aplicada y la toma de decisiones estratégicas.

UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?



DURACIÓN

Completa **tu maestría en 12 meses**, con una estructura académica eficiente y enfocada en resultados.



FLEXIBILIDAD TOTAL

Estudia a tu ritmo, sin horarios fijos, y avanza sin afectar tus responsabilidades profesionales.



ACOMPañAMIENTO ACADÉMICO PERMANENTE

Recibe **asesoría especializada** y seguimiento continuo durante todo el programa.



CERTIFICACIÓN PROGRESIVA

Tendrás 3 opciones de elegir el liderazgo de especialidad adicional a malla.

OP1: Liderazgo ágil para el emprendimiento

OP2: Liderazgo y Coaching

OP3: Liderazgo para la Transformación Digital



TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Desarrolla tu trabajo de investigación durante la maestría y susténtalo en el corto plazo.



FOROS EJECUTIVOS

Foros y eventos con ponentes nacionales e internacionales para espacios de networking y actualización de conocimientos.





PRESTIGIO ACADÉMICO

Contamos con el respaldo de acreditaciones nacionales e internacionales, así como un sólido posicionamiento en rankings académicos, lo que avala nuestra calidad educativa y potencia las oportunidades de crecimiento profesional de nuestros egresados:



**↑ UPN
POSGRADO**