



ESTUDIA A TU RITMO



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD

↑ VIRTUAL AUTÓNOMO

Ⓢ DURACIÓN: 12 MESES (48 CRÉDITOS)



SOMOS UPN POSGRADO

UNA INSTITUCIÓN CON MÁS DE 25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EXITOSOS,

preparados para retar al mundo. Contamos con las herramientas necesarias para que nuestros egresados alcancen sus objetivos profesionales, en gran medida, gracias a nuestra educación de nivel internacional.

La Maestría en Psicología de la Salud, es un programa especializado que desarrollarán en los ejecutivos una sólida formación. De esta forma, podrán generar competencias y habilidades para la prevención y promoción de la salud mental hasta la implementación de acciones preventivas a nivel de comunitario, logrando cultivar líderes que generen un impacto positivo en los estilos de vida y en la atención integral de la salud mental.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a profesionales de la salud interesados en desarrollar una visión innovadora y adaptable a los nuevos desafíos. El programa promueve la salud integral y fortalece las competencias para diseñar e implementar estrategias y programas de intervención éticos y basados en evidencia científica, orientados a mejorar la salud mental de la población.

PERFIL DEL EGRESADO

El egresado de la maestría diseña e implementa estrategias para el bienestar integral, la salud mental comunitaria y el fortalecimiento institucional.

Lidera equipos multidisciplinarios con visión ética, intercultural y sostenible, impulsando la innovación y el desarrollo humano y organizacional.

GRADO ACADÉMICO

El alumno que termine satisfactoriamente las asignaturas del programa y cumpla con los requisitos básico por universidad, se otorga el grado de:

MAESTRO EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD*
OTORGADO POR LA UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE (UPN).

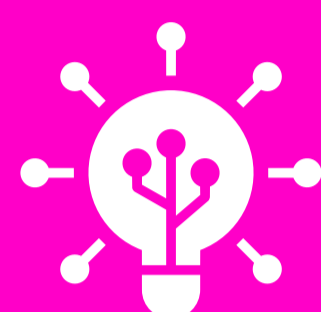
(*) Documento digital

¿CÓMO APRENDERÁS?



RUTA DE APRENDIZAJE

En UPN Posgrado, hemos evolucionado el modelo educativo para profesionales de alto nivel. Nuestra metodología asincrónica no solo ofrece flexibilidad, sino una experiencia de aprendizaje de clase mundial, diseñada por expertos y reconocida globalmente.



GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO AUTÓNOMO

- ↑ **Contenido de Vanguardia:** Teoría estructurada bajo estándares internacionales y disponible 24/7.
- ↑ **Recursos Multi-formato:** Videotutoriales técnicos y lecturas especializadas que optimizan su tiempo de estudio.



VALIDACIÓN Y EJECUCIÓN ESTRATÉGICA

- ↑ **Análisis de Casos Reales:** Resolución de desafíos corporativos actuales para fortalecer su visión de negocio.
- ↑ **Autodiagnóstico Continuo:** Herramientas de evaluación diseñadas para asegurar el dominio de conceptos clave en tiempo real.



ACOMPAÑAMIENTO Y ASESORÍA PERMANENTE

- ↑ **Asesorías Académicas:** Asesoría especializada y seguimiento continuo en vivo durante todo el programa.

¿QUÉ LOGRARÉ ESTUDIANDO LA MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD?



Diseñar e implementar planes, programas y estrategias de intervención psicológica en salud, aplicando el método científico y enfoques innovadores que promuevan el bienestar integral y mejoren la calidad de vida en diversos contextos clínicos, comunitarios y organizacionales.



Responder con agilidad, visión global y pensamiento crítico a los desafíos emergentes en salud pública y salud mental, integrando enfoques éticos, disruptivos y culturalmente pertinentes que fortalezcan la resiliencia individual, comunitaria e institucional.



Liderar equipos multidisciplinarios e interculturales en el sector salud, gestionando procesos estratégicos en instituciones públicas y privadas con enfoque holístico, responsabilidad social y orientación a resultados sostenibles.



INTERNACIONALIDAD

EVENTOS INTERNACIONALES

Como parte de tu maestría podrás acceder de manera exclusiva a eventos con ponentes líderes e internacionales, quienes compartirán tendencias, experiencias y buenas prácticas de primer nivel.

DOBLE TITULACIÓN

Estudia tu MBA de Liderazgo Estratégico otorgado por el Foro Europeo de la escuela de Navarra, España*.

(*) Doble titulación es opcional y no incluida en el precio de programa.

MISIONES INTERNACIONALES

Experiencias académicas internacionales que fomentan el intercambio cultural y profesional a países como España, México, Brasil, Chile, Colombia y Panamá*.

(*) Previa convocatoria y no incluido en el precio de programa.



MALLA CURRICULAR

MÓDULO 01

Salud mental pública y perspectivas epidemiológicas

Digital Media for Health Outcomes: Estrategias Innovadoras en Salud

Métodos de evaluación, análisis y diagnóstico en psicología de la salud

Psiconeuroinmunología y programas de intervención en psicología de la salud

Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

Evaluación y psicoterapia de los trastornos en la infancia, adolescencia y tercera edad

Módulo de investigación

MÓDULO 02

Evaluación y psicoterapia de las disfunciones sexuales

Evaluación y psicoterapia de pareja y familia

Evaluación y tratamiento de los trastornos alimentarios, sueño, emergencias y desastres

Evaluación y psicoterapia en los trastornos de personalidad, somatomorfos, impulso y psicosis

Trastornos psicológicos y modelos experimentales actualizados

Evaluación y psicoterapia de los trastornos de ansiedad y depresión

Psicología forense

Proyecto final de maestría

Base epidemiológicas, evaluación y contexto

Intervención clínica y psicoterapia

Profundización, trastornos específicos y aplicaciones avanzadas

Investigación científica y sostenibilidad

MÓDULO 01

Salud mental pública y perspectivas epidemiológicas

Analiza los principales trastornos mentales desde un enfoque de salud pública, abordando su prevalencia, factores de riesgo y comorbilidad. Permite interpretar estudios epidemiológicos para comprender la magnitud de los problemas de salud mental y su impacto en la población.

Digital Media for Health Outcomes: Estrategias Innovadoras en Salud

Desarrolla estrategias digitales para la promoción de la salud, integrando herramientas tecnológicas, comunicación persuasiva y análisis de datos. Permite diseñar campañas basadas en evidencia que influyan en el comportamiento y mejoren resultados en salud pública y mental.

Métodos de evaluación, análisis y diagnóstico en psicología de la salud

Fortalece habilidades para evaluar y diagnosticar casos clínicos mediante el análisis de signos, síntomas y factores relevantes. Integra el uso de guías clínicas, entrevistas e instrumentos especializados para la toma de decisiones y el diagnóstico diferencial.

Psiconeuroinmunología y programas de intervención en psicología de la salud.

Estudia la interacción entre procesos psicológicos, neurológicos e inmunológicos, analizando el impacto del estrés en la salud. Permite diseñar intervenciones considerando factores cognitivos y conductuales asociados a riesgos en el bienestar físico y mental.

Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

Promueve el desarrollo de propuestas sostenibles integrando ciudadanía activa y los ODS. Aborda desafíos sociales, ambientales y económicos, fomentando el pensamiento crítico y la generación de soluciones innovadoras en contextos locales y globales.

Evaluación y psicoterapia de los trastornos en la infancia, adolescencia y tercera edad

Desarrolla habilidades para evaluar e intervenir en trastornos psicológicos a lo largo del ciclo vital. Integra el uso de instrumentos clínicos y programas de intervención en casos reales o simulados, abordando problemáticas frecuentes en distintas etapas del desarrollo.

Módulo de investigación

Desarrolla competencias para diseñar proyectos de investigación aplicados, desde la identificación del problema hasta la definición metodológica. Permite estructurar propuestas de mejora con rigor académico y enfoque en la solución de problemáticas relevantes.

MÓDULO 02

Evaluación y psicoterapia de las disfunciones sexuales

Brinda herramientas para evaluar e intervenir en disfunciones sexuales mediante el análisis de casos clínicos. Permite diseñar planes de tratamiento basados en evidencia, integrando diagnóstico, intervención y seguimiento en contextos reales o simulados.

Evaluación y psicoterapia de pareja y familia

Desarrolla habilidades para evaluar dinámicas de pareja y familia, formulando hipótesis y planes de intervención. Integra el análisis de problemáticas relacionales y su impacto en la salud, promoviendo abordajes terapéuticos contextualizados.

Evaluación y tratamiento de los trastornos alimentarios, sueño, emergencias y desastres

Aborda la evaluación e intervención en trastornos alimentarios y del sueño, así como en problemáticas derivadas de emergencias y desastres. Integra herramientas clínicas para el análisis y tratamiento en diversos contextos de alta complejidad.

Evaluación y psicoterapia en los trastornos de personalidad, somatomorfos, impulso y psicosis

Analiza enfoques de evaluación e intervención en trastornos complejos como personalidad, psicosis y somatomorfos. Permite aplicar métodos clínicos en casos supervisados, fortaleciendo el diagnóstico y la intervención en contextos especializados.

Trastornos psicológicos y modelos experimentales actualizados

Explora modelos científicos y experimentales de la psicopatología, integrando enfoques biológicos, cognitivos y sociales. Permite comprender factores etiológicos y criterios diagnósticos, fortaleciendo el análisis clínico y la toma de decisiones.

Evaluación y psicoterapia de los trastornos de ansiedad y depresión

Desarrolla competencias para evaluar e intervenir en trastornos de ansiedad y depresión. Integra modelos clínicos, instrumentos diagnósticos y estrategias terapéuticas basadas en evidencia en contextos reales o simulados.

Psicología forense

Analiza la aplicación de la psicología en el ámbito legal, incluyendo peritajes, evaluación del daño psíquico y credibilidad testimonial. Permite comprender el rol del psicólogo en procesos judiciales y en la prevención del delito.

Proyecto final de maestría

Integra los aprendizajes del programa mediante el desarrollo y sustentación de una propuesta de solución a una problemática real. Permite aplicar conocimientos adquiridos en un proyecto de investigación o intervención con enfoque práctico.

UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?



DURACIÓN

Completa **tu maestría en 12 meses**, con una estructura académica eficiente y enfocada en resultados.



FLEXIBILIDAD TOTAL

Estudia a tu ritmo, sin horarios fijos, y avanza sin afectar tus responsabilidades profesionales.



ACOMPañAMIENTO ACADÉMICO PERMANENTE

Recibe **asesoría especializada** y seguimiento continuo durante todo el programa.



CERTIFICACIÓN PROGRESIVA

Tendrás 3 opciones de elegir el liderazgo de especialidad adicional a malla.

OP1: Liderazgo ágil para el emprendimiento

OP2: Liderazgo y Coaching

OP3: Liderazgo para la Transformación Digital



TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Desarrolla tu trabajo de investigación durante la maestría y susténtalo en el corto plazo.



FOROS EJECUTIVOS

Foros y eventos con ponentes nacionales e internacionales para espacios de networking y actualización de conocimientos.





PRESTIGIO ACADÉMICO

Contamos con el respaldo de acreditaciones nacionales e internacionales, así como un sólido posicionamiento en rankings académicos, lo que avala nuestra calidad educativa y potencia las oportunidades de crecimiento profesional de nuestros egresados:



UPN
POSGRADO