



CURSO CORTO

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

¿POR QUÉ UPN POSGRADO?



RESPALDO ACADÉMICO

Todos nuestros cursos cuentan con certificación emitida por la Escuela de Posgrado UPN, reconocida por su calidad educativa y enfoque profesional.



MODALIDAD VIRTUAL EN VIVO CON ENFOQUE PRÁCTICO

Todos nuestros cursos cuentan con certificación emitida por la Escuela de Posgrado UPN, reconocida por su calidad educativa y enfoque profesional.



INSIGNIAS DIGITALES

Obtén una insignia digital por cada curso que completes, y destaca tu formación en plataformas profesionales.



SOMOS MIEMBROS DE RECLA

Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa



01 | ¿POR QUÉ ELEGIR UN CURSO CORTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO?

- Desarrolla tu inteligencia emocional para liderar con empatía y equilibrio.
- Aprende a gestionar tus emociones y comunica con asertividad y confianza.
- Fortalece tus relaciones interpersonales para crear equipos más unidos y productivos.
- Maneja el estrés y las presiones con herramientas prácticas y efectivas.
- Conviértete en un líder influyente capaz de inspirar y transformar su entorno.



BENEFICIOS DE ESTE CURSO CORTO



CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



INSIGNIA DIGITAL*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

*Incluido en el precio de la especialización.



INICIO
16 DE
OCTUBRE



DURACIÓN
24 HORAS
2 meses



MODALIDAD
100%
VIRTUAL
EN VIVO



HORARIO
VIERNES
7:30 P.M. A 10:30 P.M.



PRECIO
S/ 950*
*CONSULTA POR NUESTROS
DESCUENTOS VIGENTES

02 | MALLA CURRICULAR

Nuestra malla curricular está diseñada para fortalecer tus habilidades personales y profesionales a través del desarrollo de la inteligencia emocional aplicada al liderazgo.

A lo largo del curso corto aprenderás a gestionar tus emociones, comunicarte con empatía y mantener relaciones laborales más efectivas. Desarrollarás competencias clave para liderar equipos, manejar el estrés y convertirte en una persona más influyente y equilibrada en tu entorno personal y profesional.

- **01.**
**INTELIGENCIA EMOCIONAL
COMO COMPETENCIA**
- **02.**
**AUTOCONCIENCIA Y
AUTOCONOCIMIENTO**
- **03.**
**GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: AUTO
REGULACIÓN Y ESTABILIDAD
EMOCIONAL**
- **04.**
MANEJO DE FRUSTACIONES
- **05.**
CONOCIENDO A LOS DEMÁS
- **06.**
**MOTIVACIÓN TRATO CON PERSONAS
DIFÍCILES Y LA BÚSQUEDA DE
COOPERACIÓN Y MEDIACIÓN**
- **07.**
EMPATÍA EMOCIONAL
- **08.**
**HABILIDADES SOCIALES:
PERSUASIÓN E INFLUENCIA**
- **09.**
ROL DEL LÍDER (¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?)

* Educación Continua de la UPN se reserva el derecho de cancelar o reprogramar el programa si no se alcanza el número mínimo de participantes requeridos hasta la fecha de inicio.

03 | PERFIL DEL INGRESANTE



PROFESIONALES QUE BUSCAN ACTUALIZARSE

Directores, gerentes, jefes y líderes de equipo que desean mejorar su desempeño mediante el manejo de emociones, la comunicación asertiva y la gestión empática de personas.



EMPRENDEDORES Y LÍDERES DE NEGOCIO

Personas que dirigen proyectos o equipos y buscan potenciar sus habilidades interpersonales para inspirar, motivar y alcanzar resultados sostenibles a través del liderazgo emocional.



EGRESADOS O ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS CICLOS

Jóvenes y profesionales de carreras como psicología, administración o educación interesados en desarrollar competencias emocionales que fortalezcan su crecimiento personal y profesional.

04 | OBJETIVOS

01.

AUTOGESTIÓN EMOCIONAL



Reconocer la importancia de cultivar su inteligencia emocional y desarrollar habilidades que le permitan utilizarla.

02.

DESARROLLO PERSONAL



Valorar la importancia de la inteligencia emocional como herramienta de desarrollo y crecimiento, analizando sus implicaciones en el ámbito personal y organizacional.

03.

BIENESTAR INTEGRAL



Conocer y comprender los beneficios de la inteligencia emocional en nuestra salud, toma de decisiones, aprendizaje y rendimiento (académico y profesional).



05 | DOCENTE INTERNACIONAL



ADRINA SANCHEZ

**Especialista en Gestión
Estratégica**

Especialista en gestión y liderazgo, con formación internacional en estrategia competitiva, gestión de proyectos, Balanced Scorecard y negociación. Su trayectoria académica refleja un enfoque orientado al desarrollo organizacional y la mejora del desempeño empresarial.



Ha desempeñado cargos de liderazgo. Cuenta con formación especializada en habilidades gerenciales, estrategia, gestión de proyectos y negociación, desarrollada en reconocidas instituciones de México, Alemania y Estados Unidos. Complementa su perfil con experiencia en formación y desarrollo profesional.

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

CURSOS CORTOS DE HASTA 24 HORAS, DISEÑADOS PARA
DESARROLLAR COMPETENCIAS CLAVE DE MANERA PRÁCTICA,
APLICADA Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

01. PROCESO DE ADMISIÓN

INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

PAGO DEL CURSO CORTO

Realiza el pago de la **cuota inicial del 10% y 2 cuotas adicionales** según el precio del curso, o paga el **monto total del curso** al momento de la inscripción

02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fracciona tu inversión sin intereses.*
Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club, BCP.**

*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.

BBVA

 Diners Club
INTERNATIONAL

 BCP



03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Cuotas sin intereses (comisión 0%)		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Visa BCP • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, tarjetas de otras marcas (como American Express), tarjetas IO, ni pagos realizados mediante billeteras digitales como Apple Pay o Google Pay.
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Tarjetas de crédito Visa y Mastercard de BBVA • Monto mínimo: S/ 500
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Diners Club • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas corporativas
		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Aplica para tarjetas de crédito Visa o Mastercard Scotiabank • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, Cencosud ni corporativas

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/becas-descuentos-y-financiamientos>

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Fraccionamientos		• Plazo: 3, y 6 cuotas • Comisión estudiante: 0% y 10% • Tarjeta válida: Cualquier tarjeta de crédito y debes tener activada la opción de compras por internet • Monto mínimo: No se tiene monto mínimo • Restricciones: – Financiamiento si cumples con la pre-aprobación – No estar en Infocorp – No aplica para usuarios que tienen tarjeta de crédito de menos de 3 meses

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/financia-tus-estudios/financia-tus-estudios-con-powerpay>



UPN

POSGRADO



INSCRÍBETE AHORA EN:

949 360 122 

admision.postgrado@upn.edu.pe 

upn.edu.pe/posgrado 