

## ESPECIALIZACIÓN

# SALUD DEL ADULTO MAYOR

Educación Continua UPN

 Inicio:

**6 DE NOVIEMBRE**

 Modalidad:

**VIRTUAL EN VIVO**

 Inversión Regular:

**S/. 4,250**

**Horario:**

Jueves y martes de 7:30 p. m. a 9:45 p. m.

**Duración:**

120 horas

El Programa de Especialización en Salud del Adulto Mayor responde ante esta realidad mediante una propuesta formativa integral, que articula aspectos biológicos, sociales, cognitivos, nutricionales y funcionales del envejecimiento, alineándose con los marcos normativos nacionales, como la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030. A través de un enfoque multidisciplinario y humanístico, el programa busca fortalecer las competencias de los profesionales que intervienen directa o indirectamente en la atención y centrada en los derechos fundamentales del adulto mayor.

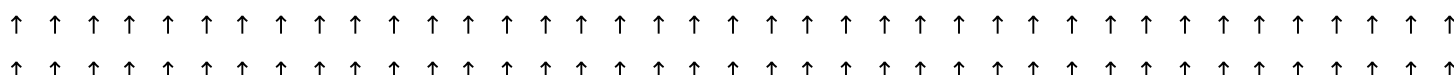
## PERFIL DEL PARTICIPANTE

- ↑ Este programa está dirigido a profesionales de instituciones de salud del sector público y privado, así como egresados de medicina, psicología, enfermería, trabajo social, gerontología, terapia física y rehabilitación, nutrición y profesionales afines que tengan interés o experiencia en la atención o gestión de servicios dirigidos a personas adultas mayores.



## OBJETIVOS DEL CURSO

- 1 Analizar los procesos de envejecimiento poblacional y sus impactos en la salud pública y los sistemas de atención en el Perú.
- 2 Comprender los principales cambios biológicos del envejecimiento y su relación con la funcionalidad y calidad de vida.
- 3 Evaluar el estado cognitivo y emocional de las personas mayores, promoviendo intervenciones oportunas en salud mental.
- 4 Desarrollar capacidades para valorar el estado nutricional del adulto mayor e implementar estrategias de intervención adaptadas a su entorno.
- 5 Aplicar la Evaluación Geriátrica Integral como herramienta diagnóstica y de planificación terapéutica.



## ¿POR QUÉ ELEGIR EDUCACIÓN CONTINUA UPN?



### Haz crecer tu carrera con UPN

Especializaciones de hasta 120 horas, diseñadas para que desarrolles competencias específicas de forma práctica, aplicada y 100% virtual en vivo.



### Diploma digital

Recibe un diploma digital a nombre de la Escuela de Posgrado UPN, con reconocimiento y respaldo académico que fortalecerá tu CV.

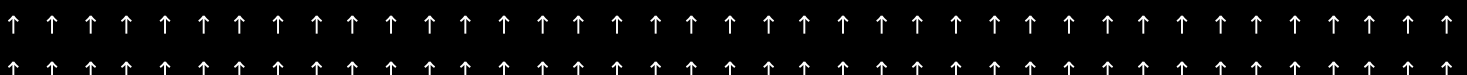


### Insignia Digital

Cada curso completado te otorga una insignia digital verificable en línea, perfecta para destacar en LinkedIn y otras plataformas profesionales.

## MALLA CURRICULAR

- ↑ Cambios Demográficos y Sociales del Envejecimiento Global
- ↑ Cambios Biológicos del Envejecimiento
- ↑ Salud Mental y Aspectos Cognitivos en el Adulto Mayor
- ↑ Evaluación Nutricional y Afrontamiento Psicosocial
- ↑ Evaluación Geriátrica Integral



## 01

### **CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO GLOBAL**

↑ El curso es de naturaleza teórico y tiene como propósito que el estudiante aborda los cambios poblacionales y sociales vinculados al envejecimiento, analizando su impacto en los sistemas de salud y en la formulación de políticas públicas. Se estudian las tendencias demográficas, el envejecimiento poblacional global y regional, y sus implicancias en la atención integral del adulto mayor.

## 02

### **CAMBIOS BIOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO**

↑ El curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito que el estudiante profundice los procesos fisiológicos y biológicos que ocurren durante el envejecimiento, destacando los mecanismos celulares, orgánicos y sistémicos. Se analizan los cambios normales asociados a la edad y su diferenciación de las patologías geriátricas.

## 03

### **SALUD MENTAL Y ASPECTOS COGNITIVOS EN EL ADULTO MAYOR**

↑ El curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito brindar al estudiante aspectos psicológicos y cognitivos del envejecimiento, incluyendo el reconocimiento y manejo de trastornos mentales frecuentes en la vejez, como la depresión, la ansiedad y las demencias.

## 04

### **EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y AFRONTAMIENTO PSICOSOCIAL**

↑ El curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito que el estudiante se enfoque en la evaluación del estado nutricional del adulto mayor y en las estrategias psicosociales de afrontamiento frente a los cambios físicos y sociales del envejecimiento. Se abordan herramientas de medición y planes de intervención individual.

## 05

### **EVALUACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL**

↑ Este curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito centrarse en el abordaje multidimensional del adulto mayor mediante la Evaluación Geriátrica Integral (EGI). Se instruye al estudiante en herramientas diagnósticas y metodologías para valorar la funcionalidad, estado mental, entorno y calidad de vida.



**LLEVAMOS TU**

**POTENCIAL**

**AL MÁXIMO**