



CURSO CORTO

PSICOLOGÍA DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Educación Continua UPN

 **Inicio:**

6 DE OCTUBRE

 **Modalidad:**

VIRTUAL EN VIVO

 **Inversión Regular:**

S/. 1,000

Horario:

Lunes de 7:30 p. m. a 10:40 p. m.

Duración:

24 horas

En la actualidad, las problemáticas asociadas a la alimentación no solo están relacionadas con la malnutrición y el sobrepeso, sino también con factores psicosociales, emocionales, culturales y ambientales. La conducta alimentaria está influenciada por aspectos que van desde la autoestima, el estrés, la publicidad y las redes sociales hasta la cultura familiar.

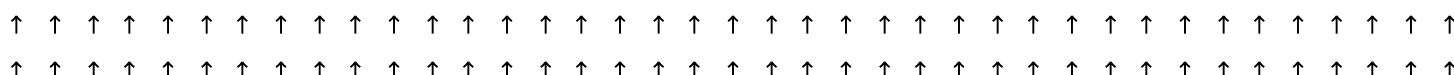
Este curso ofrece una propuesta innovadora que integra la psicología, la nutrición, la antropología alimentaria y la neurociencia, con un enfoque adaptado a las particularidades de las personas en el entorno peruano, así mismo incorpora una mirada holística, contextual y preventiva, con énfasis en salud mental, intervención psicoeducativa y comprensión intercultural.

PERFIL DEL PARTICIPANTE

↑ Este curso está dirigido profesionales o egresados con formación en psicología, nutrición, medicina, trabajo social, educación, salud pública o afines, con interés en salud mental, comportamiento alimentario, intervención psicosocial o promoción de la salud.

OBJETIVOS DEL CURSO

- 1 Identificar trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y patrones de alimentación disfuncional con base en criterios clínicos y contextuales.
- 2 Analizar los determinantes psicológicos y sociales de la conducta alimentaria en poblaciones diversas del Perú.
- 3 Diseñar estrategias de intervención psicoeducativa y comunitaria para promover hábitos alimentarios saludables.



¿POR QUÉ ELEGIR EDUCACIÓN CONTINUA UPN?



Haz crecer tu Carrera con UPN

Cursos cortos de 24 horas, en donde desarrollarás habilidades clave de manera rápida, práctica y 100% virtual en vivo.



Certificación digital

Recibe un certificado digital a nombre de Postgrado UPN, con reconocimiento y respaldo académico que fortalecerá tu CV.

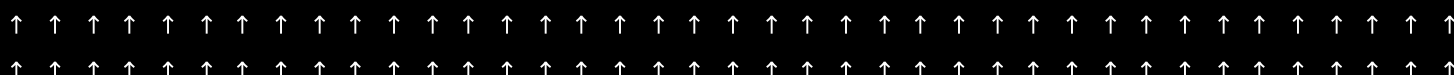


Insignia Digital

Cada curso completado te otorga una insignia digital verificable en línea, perfecta para destacar en LinkedIn y otras plataformas profesionales.

MALLA CURRICULAR

- ↑ Bases neuropsicológicas del apetito, el hambre y la saciedad
- ↑ Factores emocionales y motivacionales en la alimentación
- ↑ Anorexia nerviosa, bulimia, trastorno por atracón y pica
- ↑ Intervenciones clínicas y terapias psicológicas basadas en evidencia
- ↑ Estrés, ansiedad y su relación con el comer disfuncional
- ↑ Alimentación intuitiva como estrategias alternativas
- ↑ Rol de la imagen corporal, autoestima y dismorfia
- ↑ Diseño de campañas de cambio conductual y alimentación saludable





LLEVAMOS TU

POTENCIAL

AL MÁXIMO