



CURSO CORTO

# PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

# 01 | ¿POR QUÉ ELEGIR UN CURSO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?

- Aplica la psicología al rendimiento deportivo para potenciar la motivación, la concentración y la resiliencia de los atletas.
- Desarrolla estrategias de liderazgo y coaching que fortalezcan la cohesión y el bienestar en equipos deportivos.
- Gestiona el estrés competitivo mediante técnicas de regulación emocional y control mental.



## BENEFICIOS DE ESTE CURSO CORTO



### CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



### IN SIGNIA DIGITAL\*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

\*Incluido en el precio del curso corto.



**INICIO  
12 DE FEBRERO**



**MODALIDAD  
100%  
VIRTUAL  
EN VIVO**



**HORARIO  
JUEVES  
7:30 P.M. A 10:40 P.M.**



**PRECIO  
S/ 950\***

\*CONSULTA POR NUESTROS DESCUENTOS VIGENTES

# 02 | PLAN DE ESTUDIOS

**El deporte contemporáneo exige no solo excelencia técnica y física, sino también una sólida gestión de los factores mentales que determinan el rendimiento y la estabilidad emocional.**

En este curso, aprenderás a aplicar los principios de la psicología del deporte en contextos reales, diseñando programas de motivación, liderazgo, cohesión grupal y manejo del estrés competitivo.

- **01.**  
**FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, PRINCIPIOS Y ÁMBITOS DE APLICACIÓN.**
- **02.**  
**TEORÍA DE LA AUTODETERMINACIÓN. MOTIVACIÓN INTRÍNSECA Y EXTRÍNSECA**
- **03.**  
**ESTRÉS Y AFRONTAMIENTO. ANSIEDAD COGNITIVA Y SOMÁTICA.**
- **04.**  
**TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, MINDFULNESS Y VISUALIZACIÓN**

## 02 | PLAN DE ESTUDIOS



**05.**

LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL. COMUNICACIÓN EFECTIVA,  
FEEDBACK Y CLIMA MOTIVACIONAL.



**06.**

COACHING. MODELO GROW Y PREGUNTAS PODEROSAS.



**07.**

PLAN DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEPORTIVA.



# 03 | PERFIL DEL INGRESANTE



## PROFESIONALES QUE BUSCAN ACTUALIZARSE

Psicólogos, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas y docentes de educación física que deseen integrar herramientas psicológicas en sus programas de entrenamiento y bienestar.



## EMPRENDEDORES Y LÍDERES DE NEGOCIO

Dirigentes, coordinadores o responsables de clubes, federaciones y academias deportivas que buscan fortalecer la cohesión, motivación y rendimiento de sus equipos.



## EGRESADOS O ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS CICLOS

Profesionales o consultores que deseen desarrollar servicios de coaching deportivo, entrenamiento mental o programas motivacionales para deportistas y organizaciones.

# 04 | OBJETIVOS

## → 01.

Comprender y aplicar los principios de la psicología del deporte.

## → 02.

Aplicar modelos motivacionales para fomentar el compromiso y la persistencia en contextos deportivos.

## → 03.

Emplear estrategias de liderazgo, comunicación y coaching deportivo para fortalecer la cohesión y rendimiento del equipo.



# SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

CURSOS CORTOS DE HASTA 24 HORAS, DISEÑADOS PARA DESARROLLAR COMPETENCIAS CLAVE DE MANERA PRÁCTICA, APLICADA Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

## 01. PROCESO DE ADMISIÓN

### INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

### PAGO DEL CURSO CORTO

Realiza el pago de la cuota inicial del 10% y 2 cuotas adicionales según el precio del curso, o paga el monto total del curso al momento de la inscripción.



## 02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

### CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fraccionas tu inversión sin intereses.\* Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club, BCP e Interbank**.

\*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.

## 03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

### BBVA / DINERS CLUB

#### BENEFICIO

Hasta 12 cuotas sin intereses.

#### CONDICIONES

- Aplica para tarjetas de crédito **BBVA y Diners Club**.
- **Monto mínimo:** S/500.
- Se gestiona únicamente desde el **portal de pagos UPN Educación Continua**.

### INTERBANK

#### BENEFICIO

Crédito inmediato 100% digital.

#### CONDICIONES

- Solicitud rápida, sin visitas al banco.
- Desembolso directo a UPN Educación Continua como pago del programa.
- Elige el monto y las cuotas.



**Solicita tu  
préstamo aquí:**



### POWERPAY

#### BENEFICIO

Financia en 3, 6 o 12 cuotas.

#### CONDICIONES

- **3 cuotas sin intereses, o 6 y 12 cuotas fijas** con bajas comisiones.
- Pre-aprobación automática.
- Usa cualquier tarjeta de crédito.



**Solicita tu  
préstamo aquí:**





**UPN**

**POSGRADO**



**INSCRÍBETE AHORA EN:**

**949 360 122** 

**admision.postgrado@upn.edu.pe** 

**upn.edu.pe/posgrado** 